



**SERVICIOS A EMPRESAS**

[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)



**1** FORMACIÓN  
OUT DOOR



**2** VIAJES E  
INCENTIVOS



**3** BUSINESS  
CLUB



**4** LOGÍSTICA

## ■ Introducción



### Estimado amigo/a:

Tenemos el gusto de presentarle las actividades que **«Arbolar, Formación y Ocio Activo»** ofrece a nuestros amigos y clientes. Nuestra intención es la de cubrir un amplio sector de las necesidades empresariales referidas a los campos de formación, viajes de incentivos y reuniones y congresos.

Nuestro factor diferenciador es la gran oportunidad que nos ofrece el estar dotados de un centro propio. En él podemos realizar un gran número de acciones empresariales que abarcan, desde los cursos de formación *«out-door»* hasta reuniones de trabajo o presentaciones comerciales. La organización de todos estos eventos se ve favorecida por el control que nuestra empresa ejerce sobre todas las facetas de la misma; desde el alojamiento de los participantes hasta el personal especializado que imparte los cursos *«out-door»*, pasando por cuestiones como la

manutención, los transportes y demás funciones logísticas necesarias.

Nuestro equipo de profesionales, compuesto por logistas, deportistas de alto nivel y psicólogos de amplia experiencia en el campo de la formación, está a su servicio para contribuir a que su acción empresarial se vea coronada por el mayor de los éxitos.

**José Manuel Galindo Carbonell**

Director General





## ■ Introducción

**Arbol** (Área de Formación) es un equipo de técnicos en formación y ejecución de actividades que están orientadas a la mejora de la eficacia empresarial mediante la potenciación de los equipos humanos. Basa su efectividad en compaginar una serie de actividades y ejercicios, los cuales ya generan por sí mismos una interesante serie de valores formativos, con la aportación teórica de la evaluación de conductas y la aplicación de los principios de gestión por competencias.



### 1 FORMACIÓN OUT DOOR



## ■ La Náutica aplicada a la formación

Como herramientas básicas para la realización de los ejercicios formativos, **Arbolar** emplea las actividades náuticas y al aire libre. Este entorno, novedoso y divertido, supone un medio idóneo para actuaciones tales como:

**Team building.**

**Desarrollo de liderazgo.**

**Evaluación de grupos.**

**Potenciación de imagen corporativa e incentivos al personal.**

La puesta en situación de los participantes en un entorno diferente al habitual y ante la necesidad de resolver retos, solamente superables mediante la labor coordinada en equipo, supone una experiencia única en la que son fácilmente apreciables las capacidades de cada uno. El impacto de la actividad realizada conjuntamente perdura en los participantes y establece unos lazos de unión que difícilmente se lograrían en el ámbito del trabajo cotidiano.

La navegación a vela, por sus propias características, permite reforzar el espíritu de grupo, la confianza en el resto

de los compañeros y las habilidades para la toma de decisiones ante los imprevistos. Si a ello le sumamos una serie de tareas programadas para potenciar los citados aspectos, obtenemos una eficaz herramienta de trabajo en la que se aúna la faceta formativa con un importante aspecto lúdico que, sin duda, facilita la asimilación de los conceptos que queremos desarrollar.



**1**  
**FORMACIÓN**  
**OUT DOOR**



Durante la realización de un curso tipo, los participantes reciben en la primera fase los conocimientos básicos de navegación (rumbos, viradas, maniobras básicas, orientación en la mar, etc.) asesorados por personal técnico. En una segunda fase, se ponen en práctica los conocimientos adquiridos mediante la realización de un ejercicio de práctica naval, en éste, los participantes se enfrentan a una serie de retos a los que deben dar respuesta.



Las distintas actitudes de los participantes serán evaluadas considerando su actuación durante la puesta en práctica de las distintas actividades, pudiéndose, entre otras, analizar competencias tales como:

- Liderazgo.**
- Gestión de la adversidad.**
- Capacidad de cohesionar equipos de trabajo.**
- Capacidad de asumir riesgos.**
- Habilidad comunicativa.**

## **1** **FORMACIÓN OUT DOOR**

## **■ Nuestra forma de trabajar**

Durante el tiempo de trabajo en aula se incide en aquellos aspectos propios de las competencias en formación, poniéndolas en relación con la experiencia de vela vivida y realizando las reflexiones, aportaciones y comentarios que permitan la mejor asimilación y generalización de las habilidades abordadas y su traslado al ámbito laboral.



## ■ La opinión de nuestro equipo de formación

Las experiencias de entrenamiento «outdoor», adecuadamente estructuradas, pueden convertirse en excelentes metáforas del trabajo que las personas realizan en el ámbito de la empresa, de manera que, si bien los contenidos de la actividad y los objetivos de la tarea pueden ser aparentemente irrelevantes, respetan plenamente la estructura de procesos referidos a habilidades y actitudes significativas en el mundo del trabajo. Este tipo de actividades requieren, por tanto, procesos de análisis, pensamiento creativo, comunicación, liderazgo, colaboración, delegación, resolución de problemas, etc. aplicados a situaciones de carga emocional que recrean estados de excitación, frustración, presión del tiempo, conflicto interpersonal, confusión y, por supuesto, disfrute. Los procesos del pensar, sentir y hacer se dan la mano en lo que consideramos unas idóneas analogías para el desarrollo de competencias profesionales. Si bien las prácticas de formación en el aula pueden ceñirse a supuestos de contenido más específico sobre la profesión del participante, por lo general, resultan demasiado teóricos y, sobre todo, difícilmente permiten inducir los estados emocionales y motivacionales propios del desempeño real. La formación que proponemos pretende salvar esta limitación fundamental para apren-

der disfrutando y disfrutar aprendiendo, sin dejar de lado otras experiencias emocionales, naturales e inevitables, en el ámbito real del trabajo. Complementariamente, las sesiones de aula «post-actividad» permiten poner adecuadamente en relación las competencias activadas en la experiencia vivida con sus elementos correspondientes a nivel profesional, creando vínculos que transmitan al participante la sensación de poder llevarse una experiencia formativa completa a su entorno laboral e incluso personal.

### Equipo de consultores de formación:

#### ENRIQUE J. GARCÉS DE LOS FAYOS RUIZ

Socio de Q Investigación/Profesor de Psicología de la Universidad de Murcia/Doctor en Psicología/Master en Recursos Humanos/Experto en Psicología del Deporte.

#### PEDRO JARA VERA

Socio de Q Investigación/Profesor de Psicología en la Universidad de Murcia/Post-graduado en técnicas de hipnosis y sugestología/Practitioner en programación neurolingüística/Experto en psicología del Deporte.



1

**FORMACIÓN  
OUT DOOR**



## 2 VIAJES DE INCENTIVOS

**Arbolar** le ofrece la posibilidad de motivar y gratificar a sus empleados, colaboradores y clientes de una forma diferente. Una experiencia atractiva y muy impactante en un entorno exclusivo y con un amplio abanico de actividades donde elegir.

Así, además de disponer de un alojamiento de características singulares, Arbolar le propone, entre otras actividades, incorporar a su viaje de incentivos las siguientes:

- Realización de cursos de crucero (intensivos o en varios periodos distribuidos en el tiempo).
- Realización de cursos de buceo (bautismo de buceo, iniciación, perfeccionamiento...)
- Vacaciones multi-náuticas, combinando un curso de navegación en crucero con curso de buceo o de piraguas.

Dentro del programa de incentivos Arbolar todo está pensado para influir positivamente en quien participa en ellos. Podemos incluir, además de las actividades señaladas, otras de muy diversa índole (jornadas gastronómicas, catas de vino, actividades culturales, etc...) que fomenten el contacto entre los participantes y supongan un valor añadido para su empresa.

## Reuniones y congresos

Se pretende desarrollar la:

### 1. Fidelización

Propiciando el compromiso y la implicación emocional a lo largo del tiempo.

### 2. Incentivación

Involucrando a cada persona, planteando nuevos desafíos y recompensando sus logros.

### 3. Motivación

Generando una actitud positiva, estrechando vínculos y fomentando la competitividad.

### 4. Formación

Fomentando su desarrollo y canalizando aptitudes hacia la mejora de objetivos empresariales.



## ■ Arbolar «Business Club»

**ARBOLAR BUSINESS CLUB** es un nuevo modelo de centro destinado a albergar reuniones empresariales, profesionales y particulares. Un lugar que ofrece todo lo necesario para intercambiar conocimientos, negociar acuerdos, presentar productos, realizar eventos especiales, definir estrategias, compartir cultura... en un espacio y entorno exclusivo, dotado de las máximas comodidades y servicios, para lograr de dicho encuentro empresarial o particular el mayor éxito, contribuyendo de forma efectiva al mismo gracias al apoyo de los más expertos profesionales y la utilización de los mejores avances tecnológicos.

Las instalaciones de ARBOLAR están especialmente orientadas al aprovechamiento máximo de las reuniones allí desarrolladas ya que las dimensiones de nuestra instalación permiten la utilización de la misma de forma exclusiva por parte de nuestros clientes, lo que contribuye de forma directa a una total concentración en los objetivos de la reunión y un ambiente totalmente orientado a la organización.

### VENTAJAS DE ARBOLAR BUSINESS CLUB

- Dedicación exclusiva.
- Privacidad.
- Espacio y entorno privilegiados.
- Tecnología avanzada en comunicación.
- Posibilidad de incorporar de forma conjunta actividades náuticas que den el mejor complemento a la organización de cualquier encuentro empresarial.



3

**ARBOLAR  
BUSINESS CLUB**

## ■ El centro de ocio activo «Arbolar»

### ALGUNOS ASPECTOS CLAVES DE LA RESIDENCIA

- Más de 800 m<sup>2</sup> útiles.
  - 13 habitaciones de 16 m<sup>2</sup> aprox. más cuarto de baño completo.
  - Sala de juntas/reuniones de 110 m<sup>2</sup> con capacidad para 30/40 personas.
  - Conexión wi-fi en toda la instalación.
  - Servicio de comedor.
  - La mejor ubicación, en los Urrutias (Mar Menor) en primera línea de playa.
- El mejor entorno para obtener el máximo rendimiento durante todo el año.  
Una temperatura media anual de 19° y 3000 horas de sol al año.
  - A 15 minutos del aeropuerto de San Javier y a 10 minutos de la ciudad de Cartagena.
  - Edificio representativo, diseñado y reformado por el prestigioso arquitecto Martín Lejarraga (finalista premios FAD 2003, premio SALONI interiorismo 2004...)
- \* 10 embarcaciones de vela ligera, cuatro cruceros de 12 metros, lanchas de apoyo.

## 4 LOGÍSTICA



El alojamiento se realiza en el **Centro de Ocio Activo «Arbolar»** que nuestra empresa posee en la localidad de Los Urrutias, Cartagena, situado en primera línea de playa del Mar Menor, Murcia.

El Centro de Ocio Activo **«Arbolar»** se encuentra en una de las zonas más bellas del Sureste español. En primera línea de playa del Mar Menor, en la localidad de los Urrutias, este paraje se ha librado del desmesurado desarrollo urbanístico que aqueja a otras zonas costeras del Mediterráneo. Es un lugar de gran belleza, en donde (fuera de la temporada de verano) se pueden ver a pie de playa gar-

zas, flamencos y otro tipo de aves acuáticas, lo cual nos da una idea de su tranquilidad.

Sus trece habitaciones están dotadas de baño, aire acondicionado, televisor, teléfono y de unas impresionantes vistas sobre el Mar Menor, que por sí solas justifican una visita al Centro. Contamos con comedor, sala de reuniones, amplia terraza solarium, pañol para embarcaciones y bar.



4

LOGÍSTICA



## ■ El entorno

Como elementos más significativos del entorno de la Residencia podemos citar los siguientes:

**El Mar Menor** es una laguna salada que cuenta con 42 Kms. de playa y una profundidad media de 4 metros. Está separada del Mar Mediterráneo por una estrecha zona de tierra denominada «**La Manga del Mar Menor**» y conectada con el citado mar por unos canales llamados «golas». La tranquilidad de sus aguas –con ausencia casi total de oleaje–, una temperatura media anual de 20 grados, los

300 días de sol al año y sus costas formadas por playas arenosas, hacen de este singular paraje un lugar idóneo para todo tipo de actividades náuticas.

En las proximidades del **Centro de Ocio Activo «Arbolar»** se encuentran unas interesantes zonas que aportan un valor añadido a la estancia en nuestras instalaciones. A sólo 8 Kms. se sitúa la Manga del Mar Menor, poblada zona turística que aglutina un gran número de servicios hoteleros, centros comerciales, zonas de ocio y de ambiente nocturno. A la misma distancia encontramos la localidad

## 4 LOGÍSTICA



de **Cabo de Palos**, tradicional pueblo pesquero donde se puede disfrutar de una peculiar gastronomía, tiendas donde efectuar compras y un animado ambiente nocturno. Así mismo, las costas de esta localidad son conocidas por poseer unos fondos de espectacular belleza y riqueza en vida marina. A 6 Kms. se sitúa el **parque regional de Calbanque**, un verdadero ejemplo de conservación de la tradicional costa mediterránea donde se puede disfrutar de kilómetros de playas aún vírgenes y unas aguas limpias y claras. En la localidad de **San Pedro del Pinatar** se ubica el **parque regional de las salinas de San Pedro** en el que se puede observar un gran tramo de costa virgen mediterránea.

Respecto a los núcleos urbanos próximos, podemos decir que **la ciudad de Cartagena** se encuentra a 15 minu-

tos por autovía. Esta histórica ciudad es un verdadero museo vivo del Mediterráneo, ofreciendo al visitante una amplia oferta lúdica y comercial que incluye, desde los restos de un excelentemente bien conservado teatro romano, hasta grandes centros de compras. Merece también nuestra atención la bella **ciudad de Murcia**, capital de la provincia, situada a 60 Kms. por autopista, referente cultural y comercial del sureste español.

**Las comidas** se efectúa normalmente en el entorno de la actividad náutica –isla Perdiguera, Cabo de Palos, etc.– Las cenas, según criterio de nuestros clientes, se pueden realizar, bien en restaurantes de las localidades de Cartagena o Cabo de Palos, bien en el propio Centro de Ocio Activo.





ARBOLAR, FORMACIÓN Y OCIO ACTIVO, S.L.

C/ Mayor, 31-6ª derecha.  
30201 Cartagena (España)  
Teléfono: 968 521 400  
Fax: 968 123 867  
Móvil: 651.559.056

[www.arbolar.com](http://www.arbolar.com)  
[informacion@arbolar.com](mailto:informacion@arbolar.com)